



消委會與民署關注瓶裝飲用水的品質

公佈抽查結果讓市民選購時所依據

炎熱夏季，各種消暑飲品都會受到消費者歡迎，其中瓶裝飲用水是被視為最解渴、消暑的健康飲品之一，另外，近年本澳受鹹潮影響，瓶裝飲用水亦成為市民的一項重要必需品，保證其品質也列入消委會的主要工作範圍。

消委會與民政總署已數度合作，對本澳市售的瓶裝飲用水進行品質檢定工作，並由消委會公佈。最新一次抽查的瓶裝飲用水樣本主要集中容量較小、方便攜帶的樣本，有關的資料在下文詳細地提供消費者參考。

樣本資料及抽檢工作

是次抽查的12個瓶裝水樣本，容量由280毫升至500毫升，全部由消委會以一般消費模式購自本澳超級市場。樣本資料如下：清涼•水Cool Water(380 ml)、維他純蒸餾水Vita Pure Distilled Water(430 ml)、飛雪礦物質水Bonaqua Mineralized Water(500 ml)、景田百歲山Ganten Natural Mineral Water (348 ml)、Vitalis Água Mineral Natural (50 cl)、Luso Água Mineral Natural(50 cl)、日之泉蒸餾水SunRayCave Pure Distilled Water (430 ml)、SPA Reine Natural Mineral Water(0.5 l)、屈臣氏蒸餾水Watsons Water Pure Distilled(280 ml)、Volvic Natural Mineral Water(0.5 L)、Evian Natural Mineral Water(330 ml)、Snowy Mountain Natural Spring Water(350 ml)。

民政總署負責進行是次化驗工作，檢測以衛生局《瓶裝飲用水之一般衛生質量指引》作為參考標準，測試項目為衛生指標（包括大腸桿菌及糞性鏈球菌）、感官及質量理化指標（包括色度、渾濁度、臭和味、肉眼可見物、高錳酸鹽指數）；測試結果顯示所有樣本皆合符標準，由消委會跟進及公佈結果。

測試項目

衛生指標

包括檢定埃希氏大腸桿菌及糞性鏈球菌兩種致病性細菌，此兩種細菌可經由水及食物傳播而感染人體，常被用以監測食品是否受到污染或製造過程中是否有瑕疵時的指標。測試結果顯示所有樣本未檢出相關細菌。

感官及質量理化指標

包括色度、渾濁度、臭和味、肉眼可見物及高錳酸鉀指數，測試結果顯示所有樣本符合標準對樣本的相關要求。

建議

過去，內地偶有發現純淨水及蒸餾水在檢測的過程中，微生物含量出現超標的情況，原因可能是水原料受到生產加工、運輸和銷售過程等工序中的污染。在是次測試的樣本中，所有抽查樣本皆符合本澳衛生局對瓶裝飲用水的衛生及理化要求，顯示本澳出售的此類產品的品質未見問題。

選購及安全使用

消費者在選購瓶裝飲用水時應要購買密封完整無破損的產品，而包裝上應列明廠商資料、產品的有效期及保存條件。

如為透明包裝，更應以目視方式觀察瓶內有否夾雜其他物質及瓶內水質是否清澈等。產品購買後如未即時飲用須將產品存於陰涼處保存。

瓶裝水一旦開封後細菌會開始滋生，要儘早飲完以免水質受到污染。

含有豐富礦物質的礦泉水不宜反加熱，容易造成煮水容器積聚水垢，會令容器的加熱速度減慢。

水對人體的重要性

水是生命之源，是身體不可缺少的成分。血液中約有80%的水，將養份運送到各個器官、並由器官輸出廢物、排出體外；水可以幫助人體消化、吸收，調節體溫，令所有器官、系統正常運作，維持所有細胞的新陳代謝作用，都必需透過水份才能進行。人體的重量約有七成是水，而每日會因排汗、排泄及呼吸蒸發掉部分體內的水份，故此每日都要補充適量水份（約2000毫升）或進食含水量豐富的蔬果，以保持人體各器官的基本運作。在運動後、生病發燒或腹瀉等都會流失大量的水份，更應立即補充以保持水份的平衡。

均衡飲水

市面上各類消暑飲品中，部份會加添了糖份、色素、食品添加劑等，以增加風味、延長保質期，達到促銷之作用。但這些物質長期攝入體內會對人體造成一定的負擔，故此飲用不含添加劑的飲用水是最為健康的選擇。但消費者在選擇飲用水時亦應注意均衡，如長期只飲用礦泉水，容易令身體所吸收礦物質過多、增加身體罹患結石的風險；長期只飲用蒸餾水亦會導致所需礦物質攝取的不足，建議消費者儘量攝取不同種類的飲用水，使身體能均衡吸收各種所需的礦物質及微量元素。

水資源

絕大部份在地球上的水是鹹水，佔地球總水量的98%，其餘2%才是淡水，而人類只能開採當中不足0.1%的淡水以應用於日常生活之中。水在地球上的循環方式，是太陽令地面上的水份蒸發到大氣中成為水蒸氣，匯合成雨點落回地表面，形成湖泊、河流及注入海洋，亦有部分水會滲入地下，形成地下水。

水是帶有流動性的資源，不同地區、不同程度的降雨就會造成水資源的分佈不平均，故此地球上會出現無可避免的乾旱或水災。正因為如此，水資源就更顯得彌足珍貴，人類更應珍惜現有的資源，不要浪費食水。

